



- 除非你受過潛水方面的專門訓練，否則不可使用本錶實施潛水。為你本人的安全起見，請嚴格遵守潛水規則。
- 勿用本錶實施使用氮氣的飽和潛水。
- 使用本錶前，先確認手錶是否操作正常。



- 請仔細閱讀並充分理解本手冊內敘述的各項說明，以保證能正常操作本潛水錶。
- 勿在手錶上有水氣的狀況下或在水中操作錶冠。
- 勿在手錶上有水氣的狀況下或在水中操作按鈕。
- 避免使手錶撞擊到岩石等堅硬的物體上。



警告

警告標誌表示若不嚴格按照規定實施操作的話，可能會導致嚴重的後果，包括受傷，甚至死亡。




注意

注意標誌表示若不嚴格按照規定實施操作的話，可能會導致人員受傷或財產受損。

使用本錶實施潛水前須知

潛水前，確認手錶是否操作正常並要掌握以下列舉的各項注意事項。

潛水前

- 勿用本錶實施使用氮氣的飽和潛水。
- 在水中，時時刻刻用旋轉環計量已經過的時間。
- 確認：
 - 秒針是否以 1 秒鐘間隔移動。
 - 錶殼上的“·”標記是否指向更換電池的理想時間。(請參閱 173 頁上的“電池之更換”。)
 - 錶冠是否被完全擰緊。
 - 各按鈕是否被完全擰緊。
 - 水晶罩或錶帶上是否有可看到的裂痕。
 - 錶帶或錶鏈是否與錶殼緊密相連。
 - 錶帶或錶鏈上的鉤子是否將錶帶或錶鏈與手腕牢牢扣住。
 - 旋轉環是否流暢地按逆時針方向轉動(轉環不能太鬆也不能太緊)，以及“”標誌是否與分針對齊。
 - 時間及日曆是否設定準確。

若出現任何故障，請與指定的精工服務中心聯絡。

潛水中

- 勿在手錶上有水氣的狀態下或在水中操作錶冠或按鈕。
- 避免使手錶撞擊到岩石等堅硬的物體上。
- 旋轉環在水中的轉動會略有鈍感，此非本錶之故障。

潛水後

- 用清水沖洗手錶以清除海水、泥沙等。
- 清洗後將手錶徹底擦幹以免錶殼生鏽。

目錄

	頁
設定時間及調整秒錶指針位置	159
設定日期	162
如何使用秒錶	163
測距儀	166
遙測儀	168
旋轉環	170
螺絲擰入錶冠	171
安全鎖定按鈕之操作	172
更換電池	173
如何保護手錶品質	175
規格	178

☆關於手錶之保養，請參閱附頁的環球保修書及使用手冊上的“如何保護手錶品質”。

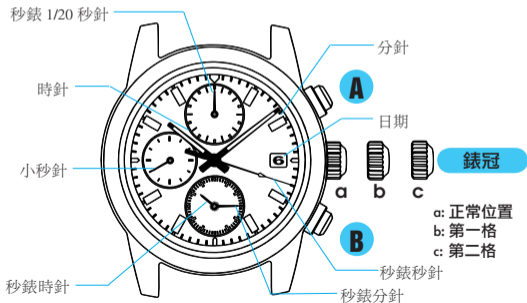
精工 機件編號 7T92

■ 時間 / 日曆

■ 秒錶

可以 1/20 秒鐘為單位最多能計時 12 個小時。
可測量分段點時間。

指
圖
母



設定時間及調整秒錶指針位置

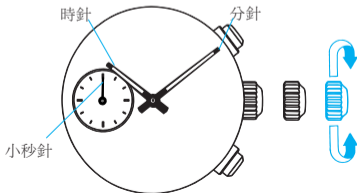
● 根據本手錶之設計，當錶冠處於第二格時可實施下列各項操作：

- 1) 時間設定
- 2) 秒錶指針位置調整

一旦錶冠被拉出到第二格，務必要確認時間並調整時間。若有必要，此時還可調整秒錶指針的位置。

錶冠 在秒針處於 12 點鐘位置時拉出到第二格。

1. 時間設定

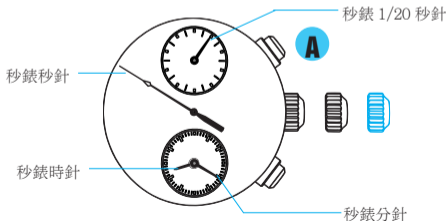


錶冠 旋轉以設定時針和分針。

1. 當秒錶正在計時或經計時後停下來時，若將錶冠拉出到第二格，則秒錶指針自動回位到“0”。
2. 若有必要調整秒錶指針位置，可將指針調到越過實際時間幾分鐘之處，以準備出調整時需要的時間。
3. 設定時針時，務必要確認 AM/PM 是否設定正確。根據本手錶之設計，其日期每 24 小時變換一次。
4. 設定分針時，先將其調到越過實際時間的 4 ~ 5 分鐘之處，然後再使其回到實際時間上。

2. 調整秒錶指針位置

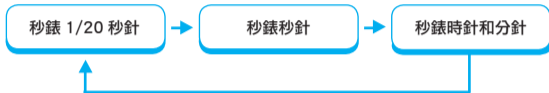
☆若秒錶指針未處於“0”位置，請按以下步驟操作以將它們設定到“0”位置上。



A

按壓 2 秒鐘以選擇要調整的秒錶指針。

- 按壓按鈕 **A** 2 秒鐘後，指針的選擇將以下列順序進行。



* 被選指針旋轉 1 整圈。

B

反覆按壓以將選出的秒錶指針設定到“0”位置。

* 若一直按住按鈕 B 則指針快速移動。

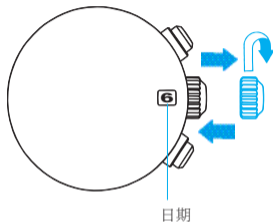
* 在所有調整結束之後，確認用於時間顯示的時針和分針是否指向現在時間。

錶冠

按照時間報時信號推回到正常位置。

設定日期

●在設定日期之前，務必先設定主時間。



錶冠

擰開錶冠並拉出到第一格。

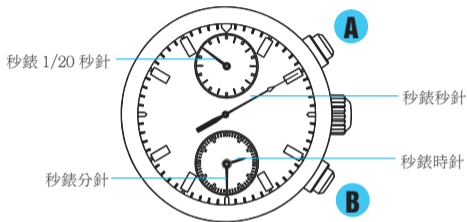
按順時針方向轉動直到需要的日期出現。

擰緊錶冠直至其完全被鎖定。

1. 在2月的月底及30日月份的月底必須要調整日期。
2. 勿在晚上9點至凌晨1點的時間帶調整日期。否則日期將不能正常轉換。

如何使用秒錶

- 秒錶以 1/20 秒鐘為單位最多可計時 12 個小時。
- 當計時達到 12 個小時時，秒錶自動停止計時。



(例：2 小時 30 分鐘 10.85 秒鐘)

秒錶 1/20 秒針的移動

- 秒錶啟動後，秒錶 1/20 秒針走行約 10 分鐘並自動停止在“0”位置。
- 在計時停止後或分段點時間被測得後，它開始表示經過的 1/20 秒鐘。

- 秒錶被重新啟動後或分段點時間被解除後，秒錶 1/20 秒針走行約 10 分鐘後自動停住。
- 在同一方式下，若秒錶被反覆停住並啟動，或者分段點時間被反覆計量並解除，則秒錶 1/20 秒針走行約 10 分鐘後自動停止。

☆ 使用秒錶之前，務必要確認錶冠是否被設定在正常位置及秒錶指針是否回位至“0”。

* 在秒錶被再設定至“0”後秒錶指針仍不能回到“0”時，請按“設定時間及調整秒錶指針位置”中的步驟操作。

操
圖
母

標準計時



被積累的經過時間的計時



* 按壓按鈕 A 可使秒錶的再啟動及停止反覆進行。

分段點時間計時



* 按壓按鈕 B 可使分段點時間的計時及解除反覆進行。

兩位競技者的計時



母圖

測距儀（用於錶盤上帶測距儀刻度的機型）

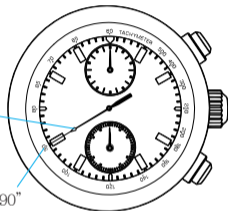
若要計量某一機動車的時速

- 1 用秒錶測定它行走 1 公里或 1 英里需要多少秒鐘。
- 2 由秒錶秒針顯示的測距儀度數則表示每小時的平均速度。

例 1

秒錶秒針：
40 秒鐘

測距儀度數：“90”



$$\begin{aligned} & \text{“90” (測距儀度數)} \times 1 \text{ (公里或英里)} \\ & = 90 \text{ 公里 / 每小時或英里 / 每小時} \end{aligned}$$

- 測距儀度數只有在所需時間不超過 60 秒鐘的條件下方可使用。

例 2: 若測量距離超過 2 公里或英里 或者不到 0.5 公里或英里 而秒錶秒針指向測距儀刻度的“90”:

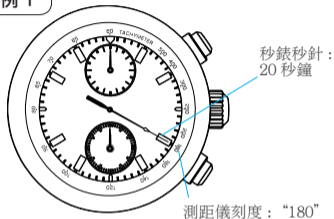
$$\text{“90” (測距儀刻度)} \times 2 \text{ (公里或英里)} = 180 \text{ 公里 / 每小時或英里 / 每小時}$$

$$\text{“90” (測距儀刻度)} \times 0.5 \text{ (公里或英里)} = 45 \text{ 公里 / 每小時或英里 / 每小時}$$

若要測量某一項操作每小時的效率

- 1 用秒錶測定完成一項工作所需的時間。
- 2 由秒錶秒針顯示的測距儀刻度表示每小時完成一項工作的平均值。

例 1



$$\begin{aligned} & \text{“180” (測距儀刻度)} \times 1 \text{ 項工作} \\ & = 180 \text{ 項工作 / 每小時} \end{aligned}$$

例 2: 若 20 秒鐘內完成 15 項工作：

$$\text{“180” (測距儀度數)} \times 15 \text{ 項工作} = 2700 \text{ 項工作 / 每小時}$$

遙測儀（用於錶盤上帶遙測儀刻度的機型）

- 遙測儀可提供某一地點離某一光源及聲源有多遠的一個大致數值。
- 遙測儀可顯示你本人所在地與某個即發光又發聲物體之間的距離。例如，它可以通過測量從看到閃電到聽到聲音所經過的時間，來顯示與閃電發生處之間的距離。
- 看到閃電後，其聲音隨後以 0.33 公里 / 秒鐘的速度迅速傳過來。與光源和聲源之間的距離可根據這個差計算出來。
- 根據遙測儀刻度的規定，聲音的傳播速度為每 3 秒鐘 1 公里。*

* 在溫度為 20°C (68 °F) 的條件下。



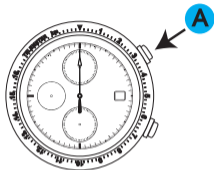
遙測儀只能提供一個與發生閃電地點之間距離的大致數值。因此，不可將其作為能夠避免閃電危險的參考。此外還要注意，聲音速度會因其傳播環境的氣溫之不同而發生變化。

如何使用遙測儀

操作之前，先確認秒錶是否回位。

啟動

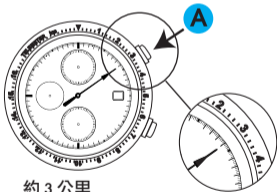
(閃電)



- 1 一看到閃電便迅速按壓按鈕 A 啟動秒錶。

停止

(打雷)



約 3 公里


- 2 聽到聲音後，按壓按鈕 A 停止秒錶。
- 3 讀出秒錶秒針指向的遙測儀刻度。

請注意秒錶秒針以 1 秒鐘為單位移動，它不可能總是精確地指向遙測儀的某個刻度數。此外，遙測儀刻度只有在測得的時間短於 60 秒鐘的情況下方可使用。

旋轉環

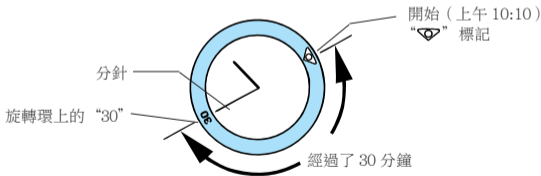
旋轉環最大可顯示 60 分鐘的經過時間。潛水前設定好旋轉環，便可掌握在水中經過的分鐘數。

- 為避免發生意外轉動，按照旋轉環之設計，其在水中的轉動不很滑潤。此外，為安全起見，它只按逆時針方向旋轉，以保證測得的時間永遠不會短於實際經過的時間。

1. 轉動旋轉環以使其“”標誌與分針對齊。
* 旋轉環轉動時發出咯噠聲。每發出一聲，它旋轉半分鐘。
2. 若想知道已經過時間，查看分針指向的旋轉環上的數值即可。

摺
圖
冊

例：



* 旋轉環在水中轉動會略有鈍感，此非本錶之故障。

螺絲擰入錶冠

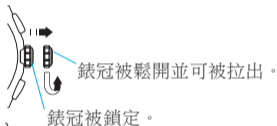
- 本錶的錶冠為螺絲擰入錶冠，它的特點是可防止對手錶實施錯誤操作並可增強防水性能。
- 使用錶冠時，在將錶冠拉出之前需要先擰開錶冠。更重要的是每次使用後務必將其完全鎖定。

如何操作螺絲擰入錶冠

除非確實有必要使用錶冠設定手錶，否則應使其經常保持完全鎖定狀態。

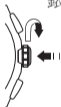
< 如何打開錶冠 >

- 按逆時針方向轉動錶冠以擰開錶冠。
- 錶冠被鬆開並從其原位處向外彈出。



< 如何鎖定錶冠 >

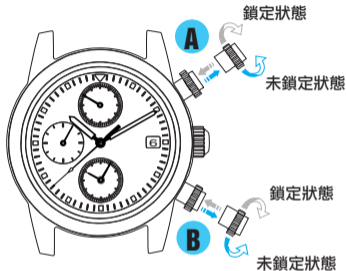
- 一邊向錶殼方向推按錶冠一邊按順時針方向旋轉，直到錶冠被完全鎖定在原位上。



1. 潛水前，確認錶冠是否被牢牢鎖定在原位上。
2. 勿在手錶上有水氣的狀態下或在水中操作錶冠。
3. 擰入錶冠時，動作要輕，要保證其螺齒對應。如果轉動不滑潤的話，先鬆開以下，然後再捲動。千萬不可用力擰入錶冠，否則會損壞螺紋或錶殼。

安全鎖定按鈕之操作

推動按鈕 A & B 的安全鎖定



摺
圖
冊

如何打開推動按鈕

- 按逆時針方向轉動安全鎖定按鈕直到轉不動為止。
- 此時按鈕可被推入。

如何鎖定推動按鈕

- 按順時針方向轉動安全鎖定按鈕直到轉不動為止。
- 此時按鈕不能被推入。

1. 潛水前，要確認兩按鈕是否被牢牢地鎖定在原位上。
2. 勿在手錶上有水氣的狀態下操作按鈕。

更換電池

3
年

為本錶提供電能的小型電池可走行約 3 年。然而，該電池是廠家用來檢測手錶的性能及走行狀況的，因此當你擁有它時，它的壽命可能會短於指定的期限。當電池被耗盡後，務必要儘快換上新電池，以免出現操作失常。有關電池之更換，建議你與精工專銷店聯絡，為手錶換上精工 SR927SW 電池。

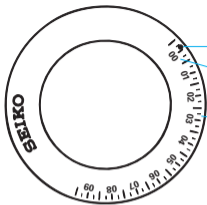
- * 若每天使用秒錶超過 2 小時，則電池壽命會短於指定的期限。
- * 換上新電池後，要設定時間 / 日曆並調整秒錶指針位置。

電池壽命指示燈

當電池快要耗盡時，小秒針開始以 2 秒鐘間隔而不是正常的 1 秒鐘間隔移動。此時要儘快為手錶換上新電池。

- * 即使小秒針以 2 秒鐘間隔移動，手錶時間的精確性也不會受到影響。

- 務必在電池耗盡後儘快更換電池，勿將用完的電池留在手錶內。
- 何時需要第一次更換電池 即更換電池的理想時間（月和年）如下圖所示被記載在錶背上。



“.” 標記表示更換電池的理想時間。

年（2000）

每個刻度代表 3 個月。

注釋：記載在錶背上表示更換電池理想時間的標記，因機型之不同，其形狀亦不同。

- 更換電池時，建議你與指定的精工服務中心聯絡。因為只有在此服務中心，每次更換電池後，都會給你的手錶錶背刻上一個與下次更換時間相對應的新“.”標記。務必在使用手錶前確認此標記。



警告

1. 勿從手錶裡取出電池。
2. 若確有必要拿出電池，應將其置於兒童不可夠及之處。若幼兒將電池吞食，立刻與醫生聯絡。



注意

- 切勿使電池短路、改造電池、或給電池加熱。亦勿使其靠近火源，以免發生爆炸，產生高熱，或引發火災。
- 手錶內的電池為不可充電式電池。不可試圖為其充電。否則會造成電池漏電或損壞電池。

如何保護手錶品質

- 潛水錶的修理需要專門的知識和裝置。一旦發現手錶出現故障，切不可擅自進行修理。應立即將手錶送到最近的精工服務中心。

■ 溫度



手錶在 $5^{\circ}\text{C} \sim 35^{\circ}\text{C}$ ($41^{\circ}\text{F} \sim 95^{\circ}\text{F}$) 的溫度範圍內刻保持其穩定的精確度。一旦溫度超過 60°C (140°F)，會導致電池漏液或電池壽命的縮短。此外，勿將手錶長期置放於低於 -10°C ($+14^{\circ}\text{F}$) 寒冷溫度狀態下，因為寒冷會導致手錶出現略微的走慢或走快。然而，一旦使手錶回到正常的溫度環境下，上述的狀況便會消失。

■磁場



本手錶易受到強烈磁場的不良影響。應將其遠離磁性物體。

■化學物體



注意勿使手錶接觸溶劑、水銀、化妝水漬劑、洗滌劑、黏著劑或油漆。否則錶殼、錶鏈等會出現退色、變質或損壞。

■定期檢查



最好每隔 2 ~ 3 年由精工專銷店或服務中心做一次對手錶的鑒定，以保證錶殼、錶冠、墊圈及水晶罩完好無損。

■錶殼及錶鏈的保養



為避免錶殼及錶鏈生鏽，可用一塊幹軟布定期地擦拭。

■衝擊 & 振動



注意勿使手錶撞擊到堅硬的表面上。

■關於錶殼上的保護膜



若你的手錶錶殼上有一個保護膜 / 或一塊膠帶，請在使用手錶前將其拿掉。

