

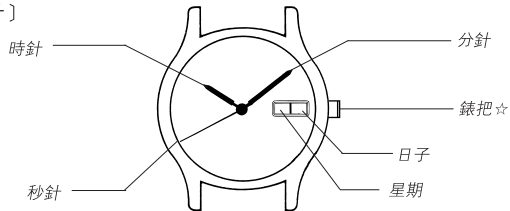
指針石英錶和機械錶的使用說明

您的手錶是下述六種指針石英錶和機械錶中的一種類型。

在使用新錶之前，請閱讀與之有關的使用說明；以便有效、充分地利用手錶。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| A 兩個指針，無日曆 | D 三個指針，無日曆 |
| B 兩個指針，有日子日曆 | E 三個指針，有日子日曆 |
| C 兩個指針，有星期和日子日曆 | F 三個指針，有星期和日子日曆 |

〔顯示和指針〕



☆其中的一些類型不是標準的錶把類型，而是螺絲類型。

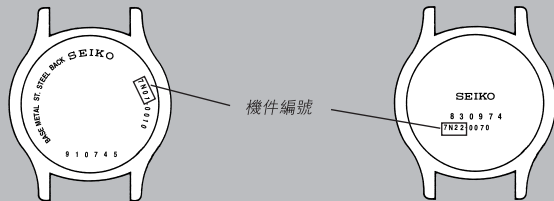
- 如何鬆開錶把
按逆時針方向擰動錶把，然後將其拉出便可設定時間／日曆
- 如何擰緊錶把
將錶把推回到正常位置。一邊按壓一邊按順時針方向擰動，直至其完全固定。
- 當在水中用手錶時
使用之前，一定使錶把完全擰緊。勿在水中，或錶上有水的情況下調整錶把。

■手錶的機件編號

請查對手錶背面錶殼上刻有的機件編號，並閱讀與您的手錶有關的各項說明。位於連字符標記左側的四位數號碼即是機件編號。

機械錶 : Cal.4206,4207,4217,7002,7009,7019,4R16,4S15,7S25,7S26,7S35,7S36,7S55

指針石英錶：所有其它的機型



■ 如何啟動機械錶

- Cal.4206,4207,4217,7002,7009,7019,4R16,4S15,7S25,7S26,7S35,7S36,7S55

在第一次啟動手錶之前，以水平弧形將其向兩側反覆搖擺 30 秒鐘。

- Cal.4206,4207,4217,4S15

給錶把上弦亦可使錶啟動。

註：若每天都戴錶，精工自動機械裝置將通過手腕的正常運動自動給主發條上弦。

如何使用手錶

請根據您手錶的機型按下列說明設定時間／日曆。

如何設定無日曆機械手錶的時間



1. 將錶把全部拉出。
 - * 若手錶有三個指針，在秒針指向 12 點鐘時拉出錶把。
2. 按照需要的方向旋轉錶把，以調整時間。
3. 將錶把推回到正常位置。
 - * 若錶有三個指針，按照報時信號的“00”秒鐘，將錶把推回到正常位置。

註：當設定石英錶的分針時，先將其前移幾秒鐘，然後再將其移回到確切的時間位置上。

如何設定有日曆機型手錶的時間／日曆

☆ 日子將在晚上 9 點至早上 4 點期間逐漸變化。(參閱日曆設定的註 1)，但有些機型，只要指針一過午夜 12 點鐘標誌，日子將立即變化。

● 有日子日曆的機型



1. 將錶把拉到第一格。
2. 轉動錶把直至前一天的日期在日曆框中出現。
3. 將錶把拉到第二格，向前移動時針和分針直至需要的日期出現。
 - * 若手錶有三個指針，在秒針指向 12 點鐘時拉出錶把。
4. 按照需要的方向旋轉錶把以調整時間。
5. 將錶把推回到正常位置。
 - * 若手錶有三個指針，根據報時信號的“00”秒鐘，將錶把推回到正常位置。

●有星期和日子日曆的機型

1. 將錶把拉出到第一格。
2. 轉動錶把直至前一天的日期在日曆框中出現。
3. 按相反方向旋轉錶把，直至所需要的星期的前一天以相應的語種（兩種語言）在日曆框中出現。
 - * 若為 7009 和 7019 機型，將錶把推回到正常位置，然後反覆按壓以設定星期。
4. 將錶把拉到第二格，向前移動時針和分針，直至所需的日子和星期出現。
 - * 若手錶有三個指針，在秒針指向 12 點鐘時拉出錶把。
5. 按照需要的方向旋轉錶把以調整時間。
6. 將錶把推回到正常位置。
 - * 若手錶有三個指針，根據報時信號的“00”秒鐘，將錶把推回到正常位置。

日曆設定之注意事項：

1. 勿在晚上 9 點及早上 4 點之間設定日曆。否則容易出現混亂。若確有必要在該時間段內設定日曆，首先將時間改成其它的時間，再設定日曆，然後再校准成正確的時間。
2. 若日子自動地轉換為下一天，另一語

3. 當設定時針時，檢查 AM（上午）／PM（下午）是否設定正確。手錶是按日曆每 24 小時變換一次設計的。

將指針擰到超過 12 點鐘標誌位置，以決定時間是否設定在 A.M 或 P.M 時間段上。若日曆已變化，則設定的時間是 A.M 時間段。若日曆尚未變化，則設定的時間是 P.M 時間段。

指針式石英錶的電池更換

因電池在工廠時即被裝入，以檢查錶的功能及運行情況，故當您擁有手錶時，電池的壽命實際上短於所標明的時間。一旦電池用盡，務必將其迅速換下以防出現操作異常。關於電池的更換事項，建議您與精工專門經銷店取得聯絡，並使用優質的精工電池進行更換。

●電池壽命指示燈

若指針式石英錶有一個秒針，當秒針以兩秒鐘間隔而不是正常的一秒鐘間隔移動時，則說明電池需要更換（某些機型無此功能）。然而，即使在秒針以兩秒鐘間隔移動時，時間仍保持準確。

指針式石英錶的走快／走慢

走快／走慢（月率）在正常溫度範圍內（5°C ~ 35°C）不到 15 秒（有些機型是 20 秒）。

注意保護您的手錶品質

■ 防水性能



● 非防水性能

如果在錶殼背面，沒有刻印“WATER RESISTANT”（防水）的字樣，則閣下的手錶，就不具有防水性能。因此必須小心，不要叫它受水沾濕，因為水濕，可能使內部機件，受到損傷。如果手錶被水沾濕，我們建議您，最好把手錶送到一家指定的精工代理店，或是服務中心去接受檢查。



● 防水性能（三個大氣壓巴）

如果在錶殼背面，刻印有“WATER RESISTANT”（防水）的字樣，則閣下的手錶，根據設計製造得，可以耐受高達三個大氣壓巴的壓力，譬如像偶爾受水濺濕或雨淋，但並不是為了從事游泳或潛水而設計製造的。



● 防水性能（五個大氣壓巴）

若錶背殼上印有“WATER RESISTANT 5 BAR”字樣，則表明您的手錶之防水性為5巴，適於游泳，洗淋浴和滑艇。



● 防水性能（十個大氣壓巴、十五個大氣壓巴或二十個大氣壓巴）

若錶背殼上印有“WATER RESISTANT 10 BAR”、“WATER RESISTANT 15 BAR”或“WATER RESISTANT 20 BAR”字樣，則表明您的手錶之防水性為10巴 / 15巴 / 20巴，適於淺處潛水和洗澡，但不能用於水肺潛水。水肺潛水時最好使用用於水肺潛水的精工潛水錶。

* 在水中使用防水性為5巴、10巴、15巴、20巴的手錶時，務必將錶把完全推進去。當手錶被弄濕或在水中時，切忌操作錶把。

在海水使用後，務必用清潔的淡水將本錶洗淨，並完全擦乾。

* 當佩帶著防水性為5巴的手錶洗淋浴或佩帶著防水性為10、15或20巴的手錶洗澡時，請注意以下事項。

- 當本錶被肥皂水或洗發液弄濕時，切忌操作錶把。

- 若把本錶放在溫水中，可能會導致時間稍有走快或走慢。但使本錶回到正常溫度後，這種狀況便可得到純正。

註：

大氣壓巴的壓力，是屬於試驗的數值，因此，不應該認為是相應的實際潛水的深度。因為，在一定的深度下，游泳的動作，常會使水的壓力增大。因此，在潛入水中使用時，要小心從事。

■ 溫度



〔僅限於指針式石英錶〕

您的錶在常溫5°C - 35°C的範圍內，可以穩定準確地工作。

溫度超過60°C（有些錶為50°C）會導致電池漏電或縮短電池的壽命。請勿將錶長時間放在低溫-10°C（有些錶為-5°C）內，因為冷氣會導致時間走慢或走快。當錶返回常溫時，上述的情況將會好轉。

■ 衝擊和震動



輕鬆的體育活動，不會使閣下的手錶受到損傷。但是務請小心，不要把您的手錶掉落地面，或是和堅硬物體碰撞。因為這樣會使手錶受到損傷。

■ 磁性



強力的磁性，會使閣下的手錶，受到不利的影響。因此，請不要使您的手錶，和具有磁性的物體互相接近。（在石英錶之場合下。若將錶由磁場處移開，便可使準確性恢復正常。）

■ 定期檢查



我們建議閣下，最好是每隔兩年到三年，把您的手錶送到一家指定的精工代理店，或是服務中心，對錶殼、錶把、襯墊和晶體的密封，進行檢查，務求完好無缺。

■ 小心保護錶殼和錶帶



積留在錶殼和金屬錶帶上的塵埃、溼氣和潮氣，可能引起生鏽。為了預防生鏽，所以應該時常使用柔軟的乾布，加以擦乾。

■ 化學藥品



務請小心，不要使石英錶受到各種溶劑（包括酒精和汽油）、（溫度計破碎後的水銀、化妝品噴霧劑、洗劑、黏著劑或是油漆類的侵蝕。否則，錶殼和錶帶等，就會變色，腐化或受到損傷。

■ 錶背附有保護薄片時的注意



若您的錶背附有保護薄片和 / 或貼有標貼時，請在使用錶前將它們揭下。要不然，汗水將會進入薄片等內導致錶背生鏽。